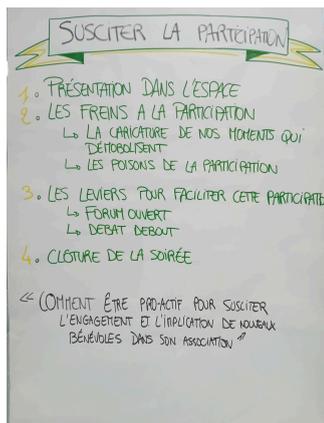


## Conseil local de la vie associative de La Tronche

### Retour sur l'atelier "Implication Bénévole" à La Tronche : Une soirée riche en échanges et en pistes de solutions

Le 14 avril 2025, à l'espace Doyen Gosse, la ville de La Tronche a accueilli un atelier organisé par le Conseil Local de la Vie Associative (CLVA) autour de la problématique de l'engagement bénévole intitulé : **Comment être pro-actif pour susciter l'engagement et l'implication de nouveaux bénévoles dans son association ?**



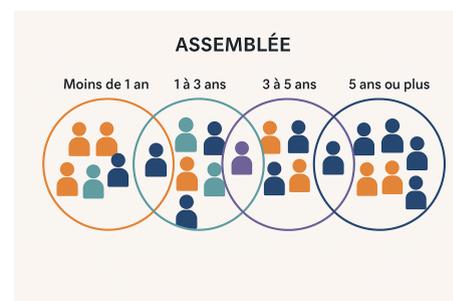
En effet, les difficultés ne sont pas rares lorsqu'il s'agit de mobiliser des adhérents pour soutenir davantage les événements de l'association ou prendre des responsabilités dans les instances dirigeantes.

Cet événement a rassemblé une 15 aine de participants, représentant une dizaine d'associations locales. Sous la guidance d'une intervenante spécialisée en participation citoyenne, les participants ont exploré les freins à l'engagement associatif et ont travaillé ensemble à identifier des leviers pour mobiliser de nouvelles énergies bénévoles. Les échanges se sont déroulés dans un cadre participatif et convivial, avec une alternance entre moments d'introspection, discussions en petits groupes et débats collectifs.

## Déroulement de l'atelier

### Accueil original

La soirée a démarré à 17h30 par une présentation sous forme d'un brise-glace, permettant aux participants de découvrir leurs points communs et de créer des liens. Selon différents critères, les participants ont dû se réunir en sous-groupes en parlant avec leurs voisins selon les types d'associations représentées, le nombre de salariés de l'association, le nombre d'adhérents, le nombre de bénévoles actifs, son ancienneté dans la structure, etc.



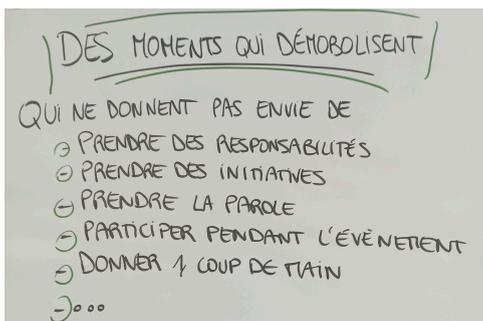
### Analyse des freins à la participation et à l'engagement

Les participants ont partagé leurs expériences personnelles et collectives sur les obstacles à l'implication bénévole, aboutissant à une analyse approfondie des enjeux. 3 moments clefs dans la vie d'une association qui pourrait permettre d'augmenter le niveau de participation des personnes ont été analysés :

- l'assemblée générale
- La réunion de conseil d'administration
- Le processus de l'organisation d'un évènement

Les participants répartis en sous-groupes ont décrit le déroulé caricatural (quoique...) de chacun de ces moments qui aurait pour





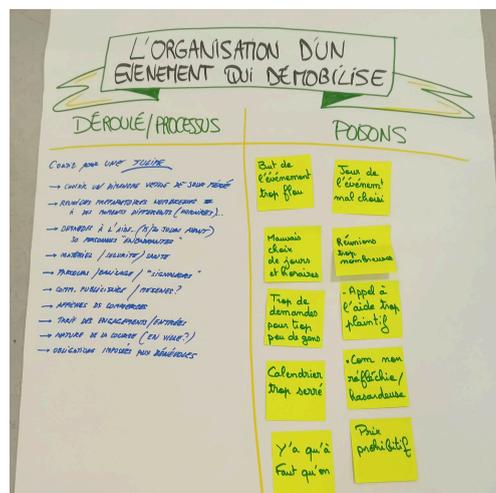
effet de démobiliser les adhérents et les nouvelles personnes, qui donnerait envie de fuir plutôt que de s'impliquer, et de laisser aux autres les responsabilités.

Avec humour, chaque groupe a ensuite présenté à l'ensemble de la salle la façon dont la future réunion de CA, l'assemblée générale ou l'organisation de l'événement de l'association allait se passer. Ces déroulés fictifs ont permis de faire ressortir les freins transversaux, les poisons à éviter dans nos temps collectifs si l'on souhaite la participation et l'engagement d'un plus grand nombre de personnes.

### Retranscription du travail du groupe sur l'organisation d'un événement associatif

#### Déroulé fictif qui démobilise

- Choisir un dimanche veille de jour férié
- Réunions préparatoires nombreuses à des moments différents à chaque fois
- Demander à l'aide 2 semaines avant à 30 personnes
- Avoir plein de besoin en terme de matériel, sécurité, santé
- Avoir besoin d'une grande communication publicitaire, de mécènes
- Mettre des affiches dans les commerces
- Mettre un tarif à l'entrée
- Faire une course en ville
- Obligations imposées aux bénévoles



#### Poisons à éviter

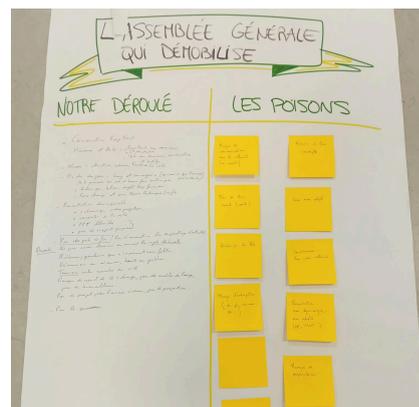
- Jour de l'événement mal défini
- But de l'événement trop flou
- Mauvais choix de jours et d'horaires
- Réunion trop nombreuses
- Trop de demandes pour trop peu de gens
- Appel à l'aide trop plaintif
- Communication inefficace / redondante
- Calendrier trop serré
- Prix prohibitif
- Approche "y'a qu'à faut qu'on"

### Retranscription du travail du groupe sur l'animation et l'organisation d'une assemblée générale

#### Déroulé fictif qui démobilise

- Convocation trop tard
- Horaires et date : trop tard en semaine, le 23 décembre, 16h en semaine quand on a un public d'actifs
- Lieu inadapté
- Ordre du jour : long et ennuyeux, 2h prévues ou pas d'heure de fin, sujets trop techniques et financiers incompréhensibles, trop chargé et plein de sigles

- Présentation désagréable : vidéo projecteur, éclairage mauvais, sonorité de la salle mauvaise, power point illisible, pas de support papier
- Pas de pot de fin
- Pas d'animation, pas de partage des actions menées
- Ne pas avoir demandé en amont les sujets délicats
- Permettre aux râleurs, grincheux de s'exprimer sans filtre
- Tensions entre les membres du CA
- Manque de respect dans les échanges, pas de maître du temps, pas de bienveillance
- Pas de projet pour l'année à venir, pas de perspectives
- Pas le quorum



### Poisons à éviter

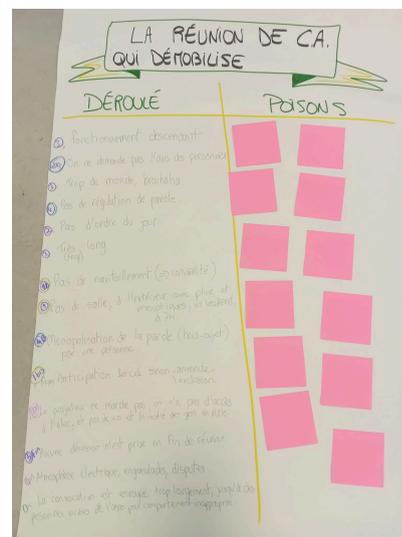
- Manque de communication avec les adhérents en amont
- Horaire et lieu inadaptés
- Pas de lien social
- Lieu non adapté
- Historique des AG
- Connaissance du lien entre adhérents
- Manque d'anticipation des problèmes, des nouveaux, du CA
- Présentation non dynamique, non adaptée
- Manque de préparation



### Retranscription du travail du groupe sur l'animation de la réunion de CA

#### Déroulé qui démobilise

- Convocation envoyée trop largement sans discrimination des personnes exclues de l'association
- Pas de salle, à l'extérieur avec pluie et froid (jusqu'à 7h, weekend)
- Le projecteur ne marche pas, on n'a pas accès à l'électricité, la moitié des personnes en visio
- Participation obligatoire sous peine d'amende ou exclusion
- Pas d'ordre du jour
- Atmosphère électrique, engueulades, disputes
- Très long
- Pas de régulation de parole
- On ne demande pas l'avis des personnes
- Monopolisation de la parole (hors-sujet) par une personne
- Trop de monde, brouhaha
- Fonctionnement descendant
- Pas de convivialité, pas de ravitaillement
- Aucune décision prise en fin de réunion



### **Recherche de pistes de solutions**

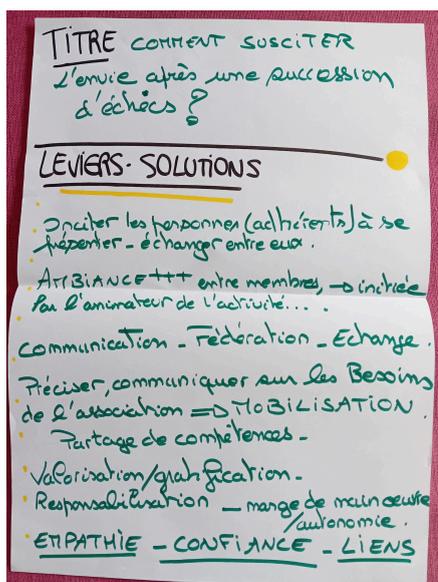
A travers une méthode d'animation "forum ouvert", les groupes ont proposé des solutions innovantes et concrètes. Les thématiques ont été proposées par les participants eux-mêmes avec un animateur auto désigné que les autres sont venus rejoindre.

## Les propositions d'ateliers

- Comment susciter l'envie après une succession d'échecs ?
- Comment faire une AG sympa ?
- Que faire face à une personne qui mobilise la parole ?
- Que faire face à des tensions personnelles ?
- Comment mobiliser pour un événement ?
- Comment faire une prise de décision collégiale ?



## Retranscription du travail des groupes

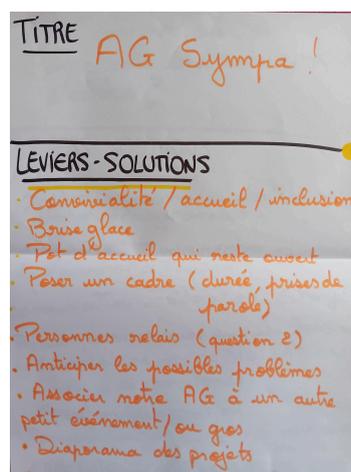


### **Comment susciter l'envie après une succession d'échecs ?**

- Inciter les personnes (adhérents) à se présenter- échanger entre eux
- Ambiance bonne entre membres, initiée par l'animateur de l'atelier
- Communication - fédération, échange
- Préciser, communiquer sur les besoins de l'association
- Partage de compétences
- Valorisation/gratification
- Responsabilisation - marge de manœuvre/autonomie
- Empathie, confiance, liens

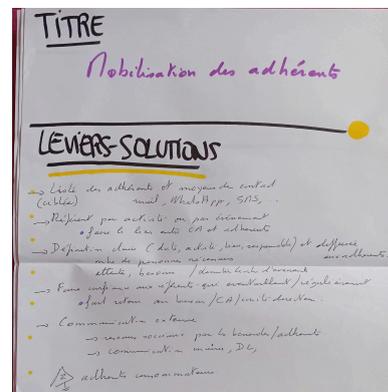
### **Une AG Sympa !**

- Convivialité, accueil, inclusion
- Brise glace
- Pot d'accueil qui reste ouvert
- Poser un cadre (durée, prises de parole)
- Personne relais
- Anticiper les possibles problèmes
- Associer notre AG à un petit événement ou gros événement
- Diaporama des projets

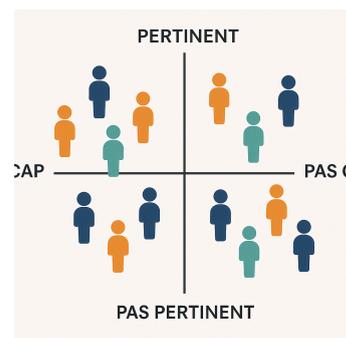


## Mobilisation des adhérent·e·s

- Avoir la liste des adhérents et créer des moyens de contact (emails, WhatsApp, SMS).
- Avoir un référent par activité ou par évènement qui fait le lien avec le CA
- Définir un cadre clair (date, activité, lieu, responsable, le nombre de personnes nécessaires, attentes, besoins), et diffuser aux adhérents
- Faire confiance au référent qui éventuellement régulièrement fait des retours au CA
- Communication externe : réseaux sociaux pour les bénévoles, adhérents ; communication mairie, DL
- Attention aux adhérents consommateurs



Quelques idées de solutions pour favoriser la participation des adhérents ont ensuite été soumises au débat collectif sous la forme originale d'un positionnement debout sur un double axe dessiné au sol représentant ces deux tensions : "je me sens cap/ ou pas cap de mettre en oeuvre cette solution dans mon association" et "je trouve l'idée sur le papier pertinente / pas pertinente". Ce débat riche a permis de relever les singularités de chaque association et de visibiliser quelques besoins communs.



## Conclusion dynamique



La soirée s'est terminée en cercle debout. A chaque prise de parole, le participant faisait un pas en avant pour nommer ce qu'il avait apprécié ou moins apprécié de cette soirée, les autres pouvant signifier leur accord ou leur désaccord avec un pas en avant ou en restant sur place.

Cet atelier, organisé dans une salle associative mise à disposition par la mairie de La Tronche, a été salué pour sa richesse d'échanges et son approche participative. Il a permis non seulement de réfléchir aux enjeux de l'implication bénévole, mais aussi de construire des outils concrets pour dynamiser les associations locales.

Un grand merci à tous les participants et à la mairie de La Tronche pour leur soutien logistique dans la réussite de cet événement. Ensemble, continuons à cultiver la vitalité et la solidarité de notre tissu associatif !